

The road to
SUCCESS
is always under
construction

LASALLE BEAUVAIS ALUMNI
AU FIL DES MOIS

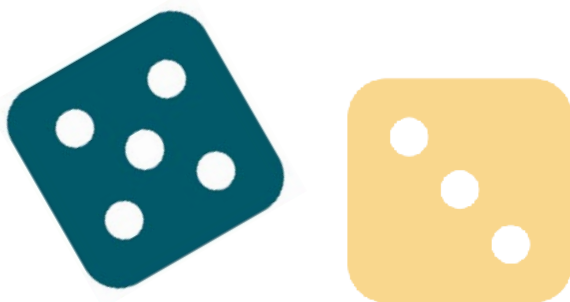
Le
**TRAIT
D'UNION**

1^{er} trimestre 2016

#380

entre les membres du réseau LaSalle Beauvais

LaSalle★
Beauvais *Alumni*



Arrêtez de jouer aux dés
Fiez-vous aux données

ÉDITO

L'année débute sur de bonnes bases ! Celles que nous avons consolidées durant les derniers mois : de belles et nombreuses rencontres amicales et professionnelles, des relations plus approfondies avec l'AGE et les étudiants, la reconduction et l'écriture de nouveaux partenariats (Institut, entreprises), un annuaire toujours plus qualifié, l'augmentation des adhésions...

Nous sommes fiers de mesurer et d'illustrer le fruit du travail des salariées de l'Association, de la participation des administrateurs, de l'implication des salariés de l'Institut, de l'investissement des Alumni pour un seul et même but : animer, développer, renforcer NOTRE réseau. Pour 2016, souhaitons-nous d'aussi belles, concrètes et prometteuses actions. *The road to success is always under construction!**

Régis NOURY
(Agriculture, 2006)
Président

SOMMAIRE

INSTITUT

- 4** Retour sur le projet Iquitos
- 8** 48h pour entreprendre

PORTRAIT

- 12** PA, Pierre-Antoine, Pro'Actif, Pro'Alumni!
- 15** Guillaume un Alumni aux couleurs café...
- 18** La thèse, une aventure de trois ans

DOSSIER SPÉCIAL

- 22** LaSalle Beauvais Alumni au fil des mois

ALUMNI

- 34** Secteur pétrolier, quand deux Alumni creusent le sujet
- 38** Réunion de la 102^e promotion
- 40** C'est parti pour le Dec'Alumni!
- 44** Des livres et vous

46 CARNET

48 RECETTE

50 AGENDA

** La route du succès est toujours en construction !*

RETOUR SUR LE PROJET IQUITOS

Une mission de solidarité au cœur de l'Amazonie péruvienne organisée par quatre étudiants. **Claire OUZILLEAU, Éline SABIN, Louise DORCHIES & Maxime HACQUIN (Agriculture, 155)**, sont partis, durant un mois, l'été dernier, à Iquitos au Pérou, soutenir une communauté éducative lasallienne.

★ PRÉ-REQUIS POUR UN TEL PROJET :

DE LA MOTIVATION... ET DE L'ARGENT !

En janvier 2015, le SÉMIL (Service Éducatif des Missions Internationales Lasalliennes) se présente aux étudiants : ses missions, vocations, projets. Claire, Éline, Louise et Maxime foncent pour le projet de soutien à une communauté éducative lasallienne au Pérou. Il faut aller vite : nous sommes en janvier, la mission est pour juillet ! Principal objectif : lancer la collecte d'argent, car sans ressources, pas de projet. Il faut couvrir le voyage, mais aussi l'achat des matériaux à hauteur de 3 000 euros. Les quatre acolytes lancent une campagne d'appel aux dons sur internet... En parallèle de la collecte, ils s'informent sur leur destination et préparent peu à peu leur projet : améliorer l'environnement de la communauté éducative à travers la construction d'un bassin piscicole et la réfection du stade de football. Du temps, de l'investissement, de la motivation, et tout cela en parallèle de leurs études ! Mais comme ils le disent avec fierté, ils ne lâcheront rien ! Progressivement, les soutiens affluent. Le 25 juin, ils comptabilisent 84 donateurs pour un total de 2 701 €. C'est bon, ils partent ! Décollage prévu le 3 juillet.

★ BIENVENUE DANS LA COMMUNAUTÉ

La communauté éducative, située à proximité d'Iquitos, la plus grande ville péruvienne en zone amazonienne, accueille des jeunes indigènes et leur donne accès à l'éducation et à la formation. Une manière d'aider ces populations isolées, pauvres, et victimes de discrimination. À la tête de cette communauté depuis le début des années 2000, le Frère Paul, 67 ans. Au fur et à mesure des années, la communauté a grandi jusqu'à compter près de 80 personnes, un nombre trop important pour vivre et évoluer sur un hectare. Faute de place, il met tout en œuvre pour placer en priorité les familles, et les résidents les plus anciens, dans des logements en ville. Au final, la communauté garde une trentaine de jeunes. L'été dernier, ils étaient 27 à être accueillis, dont seulement deux femmes. La volonté du Frère Paul est de responsabiliser les jeunes, de les rendre plus autonomes, afin, qu'à terme, cette communauté s'autogère. Il a d'ailleurs mis en place des partenariats avec des entreprises. Mais sur ce point, nos étudiants restent sceptiques. Pour eux, il reste beaucoup à faire car le Frère Paul représente une vraie figure patriarcale dont les jeunes semblent avoir encore beaucoup besoin.

Les partenaires du projet Iquitos

LaSalle France, LaSalle Beauvais, SEMIL, CROUS Amiens, Région Picardie, Association SolidariTerre, DCC (Délégation Catholique pour la Coopération), Écoles élémentaires Saint Esprit et Jules Verne de Beauvais, ainsi que 84 donateurs particuliers.

Merci à eux !



Maxime, Claire, Éline et Louise devant le bassin piscicole en plein aménagement.

INSTITUT



Claire, Éline, Maxime et Louise entourés du Frère Paul et des jeunes de la communauté.

★ AU TRAVAIL!

Premier projet : la construction d'un bassin piscicole. Au programme : nettoyer l'emplacement, car surprise, les habitants de la communauté ne semblent pas très sensibilisés à la gestion des déchets. Qu'à cela ne tienne, ils vont nettoyer... durant trois jours ! Armés de sacs, ils ramassent tous les déchets et débris. À la pause, les jeunes péruviens se félicitent du travail accompli, se rafraichissent, boivent un peu et... jettent spontanément leur bouteille d'eau par terre ! Soupirs !!! Une fois le terrain nettoyé, il a fallu creuser, puis construire la digue (sans béton afin de conserver l'architecture traditionnelle du pays) et enfin assurer le système d'alimentation par les eaux de pluie. Le bassin terminé, Claire, Éline, Louise et Maxime y installent des tortues, très rapidement identifiées comme un prochain succulent repas par les autochtones ! Là encore, inutile de lutter contre les différences culturelles ! Parmi les autres projets à mener, la rénovation du terrain de football (indispensable !), dont l'aspect plan restait tout



relatif... Au programme: livraison de sable, terrassement, construction de butts, etc. Encore pleins d'énergie, nos élèves ont utilisé les ressources restantes pour rénover les gouttières, mettre en place un système d'évacuation des eaux usées, transformer une maloca (maison traditionnelle) en lieu de vie et de commerce.

★ BILAN DE L'AVENTURE

C'est avec le sourire, et des souvenirs encore très frais dans la tête que Claire, Éline, Louise et Maxime évoquent cette expérience. La richesse des rencontres interculturelles, la facilité avec laquelle ils ont partagé les us et coutumes, l'humour qui transgresse tous les codes... Et puis la découverte de la force du réseau lasallien dans le monde: les gens se connaissent, s'entraident, c'est une grande famille chaleureuse, proche, conviviale. Dans les paroles, les idées, ils disent tous les quatre avoir parfaitement perçu les mêmes valeurs que celles véhiculées par l'Institut: unité, entraide, engagement... Autre continent, autres coutumes! Nos quatre aventuriers ont à ce sujet beaucoup d'anecdotes et d'illustrations, à commencer par l'indispensable machette: l'outil multifonction qui sert à tondre, creuser, débroussailler, construire une maison... à condition, bien entendu, d'avoir la technique! Les surprenantes rencontres avec les crapauds, araignées, papillons, paresseux, caméléons, etc., la visite du marché de Belen (âmes sensibles, s'abstenir!), les découvertes culinaires respectives: quand, eux européens, leur font goûter des crêpes / confiture, ils dégustent en échange des larves de scarabées! Bref, une sacrée aventure!

Marion LECOSTEY,

Déléguée générale LaSalle Beauvais Alumni

► CONTACT

Retrouvez le projet Iquitos
(photos, vidéo) sur Facebook:

<https://www.facebook.com/projetiquitos/> ■

Et puis
la découverte
de la force du réseau
lasallien dans le monde:
les gens se connaissent,
s'entraident, c'est
une grande famille
chaleureuse, proche,
conviviale.»

INSTITUT

Entrepreneuriat

48H POUR ENTREPRENDRE

Transformer le gymnase du campus en cocotte-minute : y plonger 40 étudiants entrepreneurs, refermer le couvercle, laisser mijoter deux journées entières, puis savourer le fruit de leur travail.

★ UNE IDÉE PICARDE, RÉALISÉE À BEAUVAIS...

À la base, il y a PéPite, le Pôle étudiant Picard pour l'innovation, le transfert technologique et l'entrepreneuriat, et la Région, qui souhaitent développer le concept de chantier créatif. Ce projet viendrait compléter les actions déjà incluses dans le dispositif tels que le Diplôme Etudiant-Entrepreneur (D2E) ou les *Rendez-vous de l'Innovation et de l'Entrepreneuriat* du mardi soir. Ensuite, il y a Gaëlle KOTBI, Enseignant-chercheur en Stratégie et Entrepreneuriat de l'Institut, référente PéPite qui, au printemps dernier, propose d'organiser le premier chantier créatif sur le campus, dans le gymnase, et d'en confier la responsabilité à ses élèves du parcours Entrepreneuriat et Innovation en Agriculture (EIA). Enfin, il y a les 34 étudiants de 5^e année qui vont s'emparer du projet, s'organiser et mettre en œuvre tout cela d'une main de maître en coordination avec le Comité d'organisation de PéPite.

★ ORGANISATION, COMMUNICATION... ACTIONS!

L'été, les étudiants ne chôment pas : chaque commission (logistique, restauration, animation, communication, partenaires, pédagogie, sécurité) part en mission exploratoire :



Une partie des organisateurs dans les starting-blocks !

définir les besoins, contacter les prestataires, étudier les devis, chercher des partenaires, etc.), avec un budget global de 35 000 euros, attribué par la Région. Fin août, une réunion au sein de PÉPite a pour but d'établir la feuille de route. L'événement sera ouvert gratuitement à tous les étudiants des établissements d'enseignement supérieur de Picardie, dans la limite de quarante places. La communication est lancée en conséquence dès la mi-septembre : présence sur les salons étudiants, flyers, affiches, emailing... Et puis, comme tout événement, il y a ce fameux temps d'attente, d'appréhensions : les étudiants vont-ils répondre présent à l'appel?... Visiblement oui, début novembre, toutes les places sont pourvues !

★ PENDANT CE TEMPS-LÀ DANS LE GYMNASÉ...

Le jeudi 12 novembre au matin, les quarante étudiants arrivent munis de leur valise, leur duvet, leur ordinateur et leurs méninges. Chaque groupe a un espace de travail dédié, tables, chaises, canapés... Pour optimiser leur réflexion, des mini-conférences de dix minutes sont organisées. L'occasion

INSTITUT

pour les intervenants dans les domaines de la communication, de la finance, du juridique... de leur donner rapidement des outils et techniques, puis le temps restant, de passer auprès des groupes pour apporter des conseils propres à chacun. Pour garantir confort et bien être, l'équipe organisatrice avait également prévu des animations, des activités sportives, et des bons petits plats faits maison ! Chaque groupe joue le jeu et exploite toutes les ressources mises à sa disposition. Les plus courageux (ou les plus en retard ?) éteindront leur lumière à 3h59, le vendredi matin... pour se lever à l'aube et reprendre leurs travaux !



Le Comité d'organisation étudiant du Chantier Créatif 2015 - 48h pour Entreprendre en Picardie.



★ 48 HEURES ET SOUTIENDRONT

Vendredi 13 novembre, 16 heures, les étudiants rendent leur copie (entendre présentation Power Point!) et filent se mettre en tenue. À 17 heures, le comité d'experts les attend. Chaque groupe présentera son projet sur un pitch de trois minutes chrono, et pas une seconde de plus! Au final, ils seront tous récompensés car comme le souligne Gaëlle KOTBI «il ne s'agit pas d'un concours, chaque projet s'est vu attribuer une dotation (jusqu'à 2 000 euros pour un montant total de 15 000 euros), non pas en fonction de la qualité ou de la fiabilité du projet, mais en fonction des besoins du projet détectés par le comité d'experts». Parmi les projets présentés, trois menés par des étudiants de LaSalle : deux start-up en 4^e année du parcours EIA Tract'Innov et Ar'Home et le troisième par deux élèves de 5^e année des parcours Marketing et Développement Commercial (MDC) et Enjeux et Défis de la Production Animale (EDPA).

★ LE MOT DE LA FIN

Il revient au Comité d'organisation étudiant du Chantier Créatif 2015 – 48 heures pour Entreprendre en Picardie : *«L'organisation du Chantier Créatif 2015 a été une source d'autoformation très intéressante. Elle suit la logique de notre parcours «Entrepreneuriat et Innovation en Agriculture.»* Premièrement, nous avons appris à travailler avec différents acteurs et avons renforcé les liens au sein de l'équipe organisatrice. Deuxièmement, nous avons développé notre sens de la rigueur et du respect des délais. Enfin, les nombreux échanges avec les équipes et les intervenants nous ont permis de prendre du recul sur nos projets personnels. La région Picardie est, pour nous, une formidable opportunité. Elle est active, dynamique et le sol fertile qui la compose nous permet de faire germer les idées de demain.»

Marion LECOSTEY,

Déléguée générale LaSalle Beauvais Alumni

Un beau travail d'équipe

Au-delà de l'investissement de ses étudiants, Gaëlle KOTBI souligne la disponibilité et le soutien des salariés de l'Institut qui «œuvrent dans l'ombre»... Cathy NAPIERAY, sur les aspects logistiques, Joël JUSTOM et son équipe pour toute la comptabilité, Anne-Cécile KERGOAT pour l'administration (les assurances, les signatures...), Elodie VELIUS à la Direction Développement des Relations Entreprises...



Agriculture

PA, PIERRE-ANTOINE, PRO'ACTIF, PRO'ALUMNI!

Pierre-Antoine FONTAINE
(**Agriculture, 2012**) a racheté
l'entreprise pour laquelle il travaille. Il
complète son équipe en recrutant un
lasallien. Et le pompon : marié à une
Alumni (**Adeline RAVOUX, Géologie,**
2011), ils adhèrent (en couple).
Portrait d'un Alumni à 200 %.

★ LE CHOIX DE L'ÉCOLE

Pourquoi cette école ? À vrai dire, j'avais dans l'optique d'évo-
luer vers l'industrie agro-alimentaire, en mettant l'accent sur la
production. La formation Agriculture et son parcours d'approfon-
dissement Organisation industrielle en Industrie Agro-Alimentaire
répondait donc parfaitement à mes attentes.
Par rapport à d'autres écoles, le campus a été un élément décisif.

★ DU STAGE À L'EMPLOI

J'ai réalisé mon stage de fin d'études dans une PME (Langloys
Traiteur) qui cuisinait du saumon, des produits japonais, ainsi
que de la soupe. Ma mission consistait à mettre en place un
système de planification. Durant ces quelques mois, j'ai, de fait,
collaboré avec le prestataire Synaps, la société informatique
qui développait l'ERP (Enterprise Resource Planning) de la
société. À la fin du stage, ils m'ont proposé de les rejoindre
comme Chef de projet. Mon profil leur plaisait : je connaissais
bien le secteur de l'agro-industrie et j'étais désormais familiarisé
à leur système.

★ DEUX ANS COMME CHEF DE PROJET

Deux années durant lesquelles, j'ai pu analyser le fonctionnement d'une dizaine d'entreprises et gérer la mise en place de leur système informatique. Le suivi de projet dans un domaine très différent de celui de mes études m'a permis à la fois d'acquérir de l'expérience dans le management et de développer ma capacité à suivre des dossiers dont je comprenais uniquement la partie pratique. Le système que Synaps propose s'adapte particulièrement bien aux spécificités des PME agro. Comme j'aime le rappeler, si une PME reste rentable face à de grands groupes, c'est qu'elle a réussi à valoriser une particularité qui la rend unique. L'objectif de Synaps est d'adapter le système informatique aux particularités de nos clients afin de leur permettre justement de conserver leurs atouts. Le démarrage d'un nouveau système informatique dans une petite entreprise s'apparente souvent à une longue et difficile ascension, mais la satisfaction est énorme lorsque le changement est bien conduit et aboutit à une avancée pour le client.

★ DE L'EMPLOI À LA DIRECTION D'ENTREPRISE

Au bout de ces deux années, j'ai eu l'opportunité, avec un collègue développeur, à peine plus âgé que moi, de reprendre l'entreprise. Le gérant souhaitant prendre du recul par rapport à l'entreprise qu'il avait créée dix ans plus tôt, il nous a tout naturellement proposé de prendre sa suite. Soyons francs, ça n'était vraiment pas dans notre plan de carrière initial ! Il a bien sûr fallu un peu de temps afin que la transaction se valide administrativement et financièrement : avocats, banques, comptables, etc. Depuis mai, avec mon associé, nous sommes à la tête de Synaps, avec la majorité des parts de la société. L'un des associés initial, convaincu par notre projet, a décidé de rester avec nous encore quelques années.

★ DANS LA PEAU D'UN CHEF

Mon activité s'articule maintenant surtout autour de la prospection et du commercial. Ce domaine était l'activité de l'ancien gérant, et je la reprends donc depuis quelques mois. Mon objectif est de trouver des sociétés dont le système informatique peut être amélioré, et de proposer des solutions pratiques pour optimiser leur activité. La principale différence avec nos confrères est que nous ne vendons pas d'informatique,



Pierre-Antoine (Agriculture, 2012) (à droite), en juillet dernier lors de la signature du partenariat Synaps avec Cegid, pour sa comptabilité.

PO



« **Le suivi de projet** dans un domaine très différent de celui de mes études m'a permis à la fois d'acquérir de l'expérience dans le management et de développer ma capacité à suivre des dossiers dont je comprenais uniquement la partie pratique. »

mais des solutions. À nos yeux, l'informatique est un moyen, pas une finalité. J'essaie également de me garder du temps pour continuer à suivre quelques projets. Enfin, l'administratif représente également une part (trop ?) importante de mon temps, mais cela fait partie du package ! Le plus déroutant dans ma nouvelle fonction est de ne plus avoir de référent en cas de doute ou pour la prise de décisions. Mais le fait d'être deux à la tête, et d'avoir beaucoup travaillé ensemble avant de reprendre la société est un atout indéniable.

★ LE RECRUTEMENT

Pour compléter l'équipe, et me suppléer sur la gestion de projet que je ne peux désormais plus totalement assurer, nous avons besoin d'un nouvel intégrateur. J'ai mis Jean-Claude LAGUERRE sur le coup (NDLR : Enseignant-chercheur Génie des procédés alimentaires, procédés thermiques et micro-ondes de l'Institut) et il nous a présenté à **Pierre-Antoine AMBLARD (Agriculture, 2015)**, un Jeune Diplômé que l'on vient donc de recruter au poste d'intégrateur / Chef de projet. Nous sommes maintenant neuf (sept en équivalent temps plein). Pour l'anecdote, c'est Adeline, ma femme, qui nous a aidé à définir le poste, surtout le profil recherché, et nous ne nous sommes pas trompés : ça aide d'avoir une femme consultante ! Elle nous a également permis de déterminer nos points d'équilibre comptables, prix de revient, etc. ce qui nous permet d'envisager l'avenir sereinement...

Propos recueillis par **Marion LECOSTEY**,
Délégue générale LaSalle Beauvais Alumn



Alimentation & Santé

GUILLAUME UN ALUMNI AUX COULEURS CAFÉ...

Guillaume FRAYCE (Alimentation & Santé, 2012) a rejoint les Pays-Bas, pour le groupe Mondelez, avec pour mission de répandre dans le monde entier... du café!



Guillaume FRAYCE
(Alimentation & Santé,
2012).

★ RACONTE-NOUS TES ANNÉES À LASALLE BEAUVAIS

Mon histoire avec LaSalle Beauvais a commencé alors que j'étais encore en première année de médecine. Confiant en ma capacité de réussir ce concours, je n'avais accepté qu'à contrecœur de passer les entretiens dans quelques écoles d'ingénieurs en agroalimentaire. Au final, après mon échec au concours de PCEM1, j'avais besoin de deux éléments clés pour tourner la page : un accueil chaleureux et humain ainsi qu'un nouveau projet dans lequel me projeter. Je crois que c'est sincèrement ces deux piliers que j'ai trouvés à l'Institut et qui m'ont poussé à quitter Lyon pour Beauvais. La suite, un parcours classique en Alimentation & Santé, un séjour en Nouvelle-Zélande, complété par de nombreuses expériences associatives comme la trésorerie des Ovalies, et surtout une super bande de copains.

★ POURQUOI AVOIR CHOISI DE COMPLÉTER

TON PARCOURS PAR HEC ?

Dès la fin de mon premier stage en usine agroalimentaire (Orangina), j'ai compris que j'avais besoin d'avoir une vision plus

Portrait

« **Un parcours classique** en Alimentation & Santé, un séjour en Nouvelle-Zélande, complété par de nombreuses expériences associatives comme la trésorerie des Ovalies, et surtout une super bande de copains. »

large, de comprendre quelles tendances, quels compétiteurs, quels facteurs jouaient sur les performances de l'entreprise. Le marketing s'est donc rapidement imposé. Dans le même temps, j'ai compris que les grands groupes cherchaient de la cohérence et de la lisibilité dans les parcours. LaSalle Beauvais est une école réputée pour sa connaissance scientifique du monde agronomique, il m'est donc apparu évident que je devais chercher un enseignement similaire pour le marketing. HEC est objectivement la meilleure école de commerce française, et surtout elle propose un parcours en marketing mêlant les secteurs d'activités (alimentaire, BtoB, pharmacie, High Tech...). Avec le recul, le principal avantage d'HEC est son lien avec les entreprises. Les trois-quarts des cours étaient assurés par des Directeurs Marketing de petits et grands groupes qui nous exposaient de réelles études de cas.

★ OÙ EN ES-TU DE LA CONSTRUCTION DE TA CARRIÈRE ?

J'ai, pour le moment, une carrière assez classique. Je la présente souvent en jouant un peu sur les clichés et en clivant volontairement les enseignements des deux écoles même si elles sont en fait très proches. D'un côté, j'appuie le côté scientifique, rigoureux de l'ingénieur, sa connaissance du monde agroalimentaire et son lien aux produits. De l'autre, je valorise le marketing, les techniques de vente, la finance et l'esprit de compétition propres aux écoles de commerce. Il est à noter que les deux modèles d'écoles développent le travail en équipe et l'ouverture aux autres. D'un point de vue pratique, j'ai fait mon MFE LaSalle Beauvais à la direction commerciale de Ferrero France et mon stage HEC en tant qu'Assistant chef de produit chez Mondelez International. J'ai été embauché suite à mon stage en tant que Chef de produit junior, où je suis resté un an et demi sur les marques de cafés solubles et de chocolat en poudre du groupe. Puis j'ai pris mon poste de Chef de produit global il y a six mois chez Jacobs Douwe Egberts (JDE), une Join Venture des marques de cafés de Mondelez Internationale et de DEMB Masterblender.



★ EN QUOI CONSISTE TON MÉTIER AUJOURD'HUI ?

Aujourd'hui, je suis Chef de produit global pour l'export, je gère le marketing pour tous les pays où nous n'avons pas de filiale locale. Là-bas, nous travaillons avec des distributeurs. Je dois donc leur apporter le meilleur assortiment de produits, les guider dans la communication et la stratégie, essayer de développer les marques de cafés du groupe dans de nouveaux territoires. Cela représente 70 pays dans le monde, de l'Afrique, au Moyen-Orient en passant par certains pays d'Europe jusqu'au continent Américain. C'est fantastique de pouvoir comprendre les différences d'usage du café dans tant de pays différents, de pouvoir utiliser des marques puissantes, et de parfois tout simplement vendre nos cafés dans des endroits où nous n'étions pas.

★ ET LA VIE DANS UN PAYS ÉTRANGER?...

C'est l'aspect le plus compliqué. Je pense que chacun le vit différemment. Pour moi, ce n'est pas évident (même aux Pays-Bas) mais il est certain que ça vaut le coup. Je vois moins les personnes auxquelles je tiens le plus : famille et amis. Je ne suis pas toujours là pour les moments importants, ce qui me fait culpabiliser parfois. Si on est en couple ? C'est encore plus délicat ! Il faut réellement peser le pour et le contre. Pas d'inquiétude cependant, les camarades lasalliens savent vous retrouver, même au-delà des frontières pour notamment tester les bières locales ! Ce sont également des expériences de vie qui nous font apprendre énormément sur nous même, sur notre capacité d'ouverture, notre aptitude au changement. Et soyons francs, côté professionnel, cela permet souvent d'évoluer plus rapidement aux niveaux hiérarchiques et stratégiques.

Propos recueillis par **Aude TIRAVY**
(Alimentation & Santé, 2011)

A close-up portrait of Charlotte Catrouillet, a young woman with dark hair, looking directly at the camera with a slight smile. The word "PORTRAIT" is overlaid in large, white, bold, sans-serif capital letters across the top of the image.

PORTRAIT

Géologie

LA THÈSE, UNE AVENTURE DE TROIS ANS

Au moment où l'Institut ouvre un nouveau parcours d'approfondissement en Géologie sur l'entrepreneuriat et la recherche, nous sommes allés... à la recherche d'une chercheuse : **Charlotte CATROUILLET (Géologie, 2012)**.

★ DES DÉBUTS PAS TRÈS GÉOLOGIQUES...

Charlotte arrive à l'Institut en 3^e année, en admission parallèle. Elle vient d'une classe préparatoire PCSI (Physique Chimie Science de l'Ingénieur) puis PC (Physique Chimie) et n'a donc jusque-là pas (encore) goûté aux joies de la géologie. Durant ses études, et influencée par Olivier POURRET (Enseignant-chercheur Géochimie), son maître de mémoire, ainsi que par la rencontre d'autres chercheurs et thésards au cours du Congrès Goldschmidt (congrès mondial de géochimie), elle se décide à continuer dans la recherche.

★ LA THÈSE : COMMENT CHERCHER ?

COMMENT TROUVER ?

Le comble du chercheur : chercher son sujet de thèse. À ce jeu-là, Charlotte a de la chance (plutôt que de chance, parlons d'opportunité !). Pour l'obtenir, elle a sollicité ses contacts et son réseau (dont elle souligne l'importance : le construire, l'alimenter, s'en occuper !). D'autres moyens existent pour



Charlotte CATROUILLET (Géologie, 2012) sur le terrain.

trouver une thèse : contacter les unités de recherche, consulter les sites internet qui référencent les différents sujets. Notons deux d'entre eux : ABG (essentiellement pour les thèses en France), ou European Association of Geochemistry (spécifique à la géochimie).

★ UNE THÈSE EN GÉOCHIMIE DE SURFACE

Son sujet porte sur les interactions entre l'arsenic, le fer et la matière organique en milieu anoxique (sans oxygène). Pour la mener, elle réalise de nombreuses expériences en laboratoire, particulièrement en chambre anaérobie ou salle blanche, puis elle utilise la modélisation pour reproduire les données expérimentales. Ces trois années de thèse sont également rythmées par des publications d'articles scientifiques ainsi que des communications lors de congrès (des oraux ou la conception de posters). Trois ans simplement résumés en quatre étapes : expériences, exploitation des résultats, modélisation et rédaction.

PO

RT

RAIT



Charlotte,
dans son laboratoire.

★ QUELS SONT LES COÛTS ?

LES FINANCEMENTS POSSIBLES ?

Une thèse nécessite deux types de financement : ceux qui couvrent les charges salariales et ceux qui englobent les coûts de fonctionnement (matériels, analyses, frais de déplacements...). Il est important de bien les différencier. Alors qui paye ? Les bourses ministérielles et la région, les entreprises privées. Il est également possible dans certains cas de donner des cours (monitorat).

★ AVANTAGES, INCONVÉNIENTS ?

DE QUEL CÔTÉ PENCHE LA BALANCE ?

Commençons par les bonnes nouvelles : suivre une thèse permet d'approfondir un sujet qui nous passionne tout en étant payé, « *de quoi se détacher quelque peu de ses parents ou de sa banque* », s'amuse-t-elle à expliquer. Autre point de satisfaction : on finit par parfaitement maîtriser son sujet, son « *bébé de trois ans* ». Cela étant, contrairement aux idées reçues, une thèse ne se mène pas seul(e) ! Charlotte insiste sur le fait que, sans l'aide des encadrants, sa thèse ne ressemblerait pas à ce qu'elle est. D'où l'importance du (bon) choix de ses encadrants car pour la majorité des thèses qui ne se passent pas bien, les problèmes rencontrés sont avant tout liés au facteur humain. Autre ombre au tableau : l'après-thèse. Car non, celle-ci n'ouvre pas toutes les portes, ou du moins ne débouche pas systématiquement sur un poste fixe. Suivent ensuite les CDD (Contrats à Durée Déterminée), les contrats ATER (Attaché Temporaire d'Enseignement et de Recherche) ou les post-doc.

★ QUID DES DÉBOUCHÉS ?

Il en existe trois essentiellement. Ceux ayant réalisé une thèse en recherche fondamentale pourront se diriger vers des postes d'enseignants-chercheurs ou de chercheurs au CNRS. Ceux ayant mené une thèse en recherche appliquée pourront se diriger vers le monde de l'entreprise. Et enfin, il reste la création de sa propre entreprise.



★ LES THÈSES... C'EST POUR QUI ?

« Généralement, il faut avoir un bon dossier. Les directeurs de thèse prennent les meilleurs. » Mais le critère le plus important reste la motivation : ne jamais suivre une thèse par défaut. Car durant ces trois années, voire plus, il y aura des passages « à vide » que seules la motivation et la cohérence d'un projet clairement défini aideront à surmonter. Et loin de vous l'idée que le thésard est fainéant ! Il faut être travailleur et faire régulièrement l'impasse sur les week-ends, soirées et jours fériés... En résumé, une thèse ne se choisit pas au hasard, tout comme le directeur de thèse. Il s'agit d'une véritable aventure professionnelle et personnelle... de trois ans.

Propos recueillis par **Constance CHEVALLIER**
(Géologie, 077)

Prenez part à la ligne éditoriale du Trait d'Union !

Parce que cette revue est la vôtre,
soyez acteur de son contenu.

**Envoyez-nous vos idées
et/ou articles :**

- Retrouvailles entre Anciens
- Focus sur des activités/loisirs partagés
- Retours sur des manifestations professionnelles
- Mariages, naissances, décès...
- ...

Contact : alumni@lasalle-beauvais.fr





LASALLE BEAUVAIS ALUMNI

AU FIL DES MOIS

À chaque fin d'année, l'heure du bilan... financier mais pas seulement. Nous vous proposons dans ce dossier spécial de revenir sur les événements marquants de l'année 2015, mois par mois : les réussites, les surprises, les réalisations de l'Association. Les missions de LaSalle Beauvais Alumni : animer et qualifier un réseau de plus de 7 300 Anciens, favoriser les rencontres entre membres (étudiants et Alumni), participer au rayonnement de l'école. Des missions que nous pouvons mettre en œuvre grâce aux adhésions, aux partenariats avec l'Institut et avec les entreprises. Alors le compte est-il bon ? À vous de juger !

JANVIER



★ REMISE DE DIPLÔMES

Samedi 10 janvier 2015 s'est tenue la cérémonie de Remise des Diplômes des promotions 153 (Agriculture), 011 (Alimentation & Santé), 074 (Géologie, cursus Ingénieur) et 019 (Géologie, cursus Technicien Supérieur Professionnel). Un florilège de beaux poèmes, d'émouvants discours, de larges sourires, au sein duquel l'équipe LaSalle Beauvais Alumni (Président, administrateurs et salariées) était fière de se mêler.

► LE PETIT + ALUMNI

Le cadeau de l'Association à tous les Jeunes Diplômés : un étui à cartes de visite, clin d'œil à leur insertion professionnelle.

► LE PETIT + ALUMNI

Nos Alumni arboraient fièrement un polo « Alumni, à votre service », alloués par la Direction de la communication de l'Institut pour bien faire rayonner ensemble le réseau...



★ JOURNÉES PORTES OUVERTES

Samedi 24 janvier 2015, une équipe de gentils administrateurs est revenue sur le campus à l'occasion des Journées Portes Ouvertes afin de rencontrer les parents, les élèves, échanger avec eux sur leurs parcours, leurs souvenirs d'école, afin de les convaincre que LaSalle Beauvais est le bon choix !

DOSSIER

FÉVRIER

► LE PETIT + ALUMNI

Nous avons proposé à tous (élèves, Anciens, salariés de l'Institut et équipe LaSalle Beauvais Alumni) de nous retrouver en fin d'après-midi autour d'un dernier verre.



★ AGORAJOB

Comme chaque année, mardi 10 février 2015, s'est tenu le forum entreprises AgoraJob sur le campus. Près de 80 structures, dont 37 Alumni dans leurs forces vives, avaient répondu présent à l'appel de la rencontre avec les étudiants de 3^e et 4^e années, mais également avec les diplômés en recherche d'emploi ou revenus pour l'occasion sur le campus.



★ SOIRÉE MÉTIER

La Soirée Métier organisée avec Performer sur le thème de l'insertion professionnelle « *Comment assurer ses premiers pas en entreprise ?* ». Plus de 60 participants réunis le mardi 17 février 2015 autour de **Samuel MOREAUX (Géologie, 1997)**, **Marc RIBON (Agriculture, 2013)**, **Louis THOMASSIN (Agriculture, 2010)**, et François LOUARN, Responsable développement RH, en charge de l'intégration chez ISAGRI.

► LE PETIT + ALUMNI

La présence de trois Alumni, prêts à revenir sur le campus pour aider et renseigner les jeunes, ainsi qu'un collaborateur de notre partenaire ISAGRI.

MARS



★ NOUVELLE GOUVERNANCE

L'Association se réorganise: **Régis NOURY (Agriculture, 2006)** prend la présidence de LaSalle Beauvais Alumni. Le Conseil d'administration se renouvelle mais reste à trente administrateurs, dont sept membres du Bureau.

► LE PETIT + ALUMNI

Trois vice-présidents sont nommés: **Lucien CORBINEAU (Géologie, 2007)**, en charge des relations Institut - salariés, **Aymeric DEZOBRY (Agriculture, 2008)**, responsable des relations étudiants et convivialité, **Florian MIGEON (Agriculture, 2010)**, pilote des relations entreprises.

► LE PETIT + ALUMNI

C'est lors de son activité bénévole à l'Association qu'il a reçu l'appel d'un recruteur... quelques semaines après, Etienne partait au Gabon! Notre bureau émet visiblement de bonnes ondes, n'hésitez donc pas à y passer!



★ ETIENNE DE GAIL À LA RESCOUSSE!

Etienne de GAIL (Géologie, 2014), Jeune Diplômé, alors en recherche d'emploi, a prêté main forte à l'équipe LaSalle Beauvais Alumni. Il nous aura tout fait: de la qualification de base via du phoning auprès des Anciens Élèves que nous avons perdu de vue, la mise en place du Club Pro' Mines et Carrières, avec Lucien CORBINEAU et Marion LECOSTEY, et puis de la manutention, de la mise sous pli, etc. De très bons moments et une grande aide. Merci encore à lui!

DOSSIER

AVRIL

► LE PETIT + ALUMNI

C'est Charlotte POLLEUX à l'Association qui, avec l'aide d'un ou plusieurs représentants de promotion, concocte de sympathiques programmes de retrouvailles. Une mission de convivialité et d'échanges que nous aimons particulièrement !



★ RENCONTRE DE LA 105^e PROMOTION (AGRICULTURE, 1965)

Les camarades de la 105^e promotion, sortis en 1964 et 1965, se sont retrouvés sur le campus de Beauvais, les 21 et 22 avril derniers. Certains d'entre eux ne s'étaient pas revus depuis 50 ans, suscitant ainsi une émotion bien palpable... Le compte-rendu de ces retrouvailles et les photos souvenirs ont été publiés dans la revue Trait d'Union de juillet 2015 (n°378).

★ CAMPAGNE DE MISE À JOUR

Cela fait partie des rendez-vous de l'année : deux fois par an, l'Association envoie un mail à chaque Alumni lui mentionnant les coordonnées personnelles et informations professionnelles que nous avons sur lui. Rapidement, simplement, chaque Alumni voit si ses données sont à jour et en un clic, peut accéder à son profil pour les modifier si besoin.

► LE PETIT + ALUMNI

Depuis un an maintenant, à chaque emailing (avril et octobre), ce sont près de 400 profils qui sont modifiés / actualisés. Cette fonctionnalité du site, réel investissement, contribue à l'actualisation de la base tout en facilitant le travail de l'équipe.



MAI

LaSalle*
Alumni

Alumni,
Le réseau,
Un réflexe.

www.lasalle-beauvais-alumni.fr

★ PACK RECRUTEUR

Olivier CLAUD de chez MG Consultants, cabinet de recrutement, renouvelle son Pack recruteur. En 2015, au total, sept recruteurs auront souscrit à cette offre qui leur permet de consulter l'Annuaire en ligne, accéder à la CVthèque, se constituer un panier de profils intéressants... De quoi trouver parmi nos Alumni, le collaborateur idéal !

▶ LE PETIT + ALUMNI

Notre site propose de nombreuses fonctionnalités, toutes connectées les unes aux autres : outils de communication, base de données accessible en ligne (pro / perso), offres d'emploi et répertoire des entreprises, agenda...

▶ LE PETIT + ALUMNI

Aymeric DEZOBRY
(Agriculture, 2008),
Vice-président relations
étudiants – convivialité,
relai des salariées
Charlotte et Marion,
pour valoriser les
Alumni.



★ COM'ALUMNI

À la suite d'Agora 2014, certains élèves investis dans l'organisation de l'événement et sensibles au réseau et à la dynamique Alumni avaient décidé de créer une Com'Alumni (parmi toutes les commissions rattachées à l'AGE). En mai, **Edouard HIRSON (Agriculture, 155)** a laissé sa place à **Alexandra DOITTEAU (Alimentation & Santé, 015)**, qui s'est entourée de **Constance CHEVALLIER (Géologie, 077)** - fidèle au poste ! et **Axelle DECHIN (Agriculture, 158)**.

DOSSIER

JUIN

► LE PETIT + ALUMNI

Un dossier spécial et complet dédié à ce congrès dans le *Trait d'Union* de juillet (n°378) apprécié et relayé au sein de la **Fédération Française des Anciens Élèves lasalliens**.



Du 5 au 8 juin s'est tenu, sur le campus, le Congrès 2015 de l'UMAEL (Union Mondiale des Anciens Élèves Lasalliens). 114 participants, 23 pays représentés (Autriche, Belgique, Bolivie, Chine, Colombie, El Salvador, Espagne, États-Unis...). L'occasion d'élire **Mickaël PORTEVIN (Agriculture, 2005)** comme nouveau Président, avec autour de lui 6 membres du Bureau reflétant à merveille un réseau international : malgache, japonais, espagnol, bolivien, mexicain, français !



► LE PETIT + ALUMNI

Pour immortaliser ce moment, nous avons demandé à chaque organisateur de prendre une photo de la soirée... photos qui ont été diffusées au compte-goutte sur notre page Facebook.

Nouveauté 2015 ! Le jeudi 25 juin, nous avons décidé de voir les Apéritifs Citadins en grand ! Pour ce faire, nous avons activé, voire challengé le réseau, afin que les Alumni organisent partout en France et à l'international des rencontres entre Anciens, le même jour, et quasi à la même heure (décalage horaire oblige !) : Beauvais, Brest, Montréal, Cayenne, Chartres, Epernay, Le Mans, Lille, Londres, Macon, Paris, Rouen, Saint-Quentin... Save the date : en 2016, ce sera le Jeudi 7 avril !

JUILLET - AOÛT



★ FOIRE DE CHÂLONS

Il fait partie de nos rendez-vous annuels : le rassemblement des Alumni sur la Foire de Châlons. Cette année, c'est le Groupe Soufflet qui a accueilli les Anciens sur son stand le dimanche 6 septembre 2015. **Mickaël PORTEVIN (Agriculture, 2005)** et **Antoine VAN DE VELDE (Agriculture, 2001)** étaient là pour les accueillir !

► LE PETIT + ALUMNI

L'Association a organisé en 2015 une dizaine d'Entr'Actes : l'équivalent des Apéritifs Citadins mais axés emploi / carrières puisque ces rencontres se réalisent pour la grande majorité sur les salons professionnels.

► LE PETIT + ALUMNI

Informar, mobiliser et permettre à tous de se retrouver facilement sur des événements, sur les stands LaSalle Beauvais, ou bien sur les stands entreprises tenus par des Alumni eux-mêmes.



★ SGA

Dans la même lignée, des retrouvailles d'Anciens, cette fois-ci autour des mines et carrières à l'occasion du 13^e SGA (Society for Geology Applied to mineral deposits) Biennial Meeting "Mineral Resources in a Sustainable World" qui a eu lieu à Nancy, du 24 au 27 août. Des pépites d'Alumni étaient présentes ! Parmi eux : Marine DELESALLE, Clémence JOUVEAU DUBREUIL, Bertrand ROTTIER, William OSWALD et Antoine CATÉ ont fait une présentation au congrès. William et Antoine, ont, en plus, présenté un poster !

DOSSIER

SEPTEMBRE

► LE PETIT + ALUMNI

Dans le hall d'accueil Pierre BORDET, le mur des donateurs, et parmi ces noms, beaucoup d'Alumni qui ont, grâce à leurs dons, contribué à ces réaménagements..



★ INAUGURATION DE LA FERME

Les bâtiments réhabilités de LaFerme ont été inaugurés le vendredi 11 septembre. Un événement qui a rassemblé les Alumni, élèves, salariés de l'Institut, les notables, les politiques, les partenaires, etc. La visite du lieu s'imposait : amphi', salles de cours, espaces collaboratifs de travail, salle de réception, etc.



★ SPACE

L'équipe LaSalle Beauvais Alumni était présente sur le SPACE et a convié les Anciens et les élèves, non pas autour d'un dîner, comme les années précédentes, mais pour un petit-déjeuner sur le SPACE même. Près de 15 Alumni étaient présents.

► LE PETIT + ALUMNI

L'occasion de lancer le Club Pro' Productions Animales co-animé par Valentin BRANQUART (Agriculture, 2014) et Jean-Yves MADEC, Enseignant-chercheur alimentation animale et zootechnie.

OCTOBRE



★ LE DEC'ALUMNI

Le samedi 10 octobre, les promotions Agriculture, 2010 (149) et Alimentation & Santé, 2010 (007) se sont retrouvées sur le campus. La particularité de cette réunion de promo inter-spécialité : les bizuths, comme d'autres promotions, étaient présents, et ont même organisé une partie du programme : tables rondes et temps d'échanges, jeux, défis... (retour dans ce Trait d'Union).

► LE PETIT + ALUMNI

Comment transformer une simple réunion de promo en un événement fédérateur étudiants, toutes années confondues, et Anciens ? C'était le challenge (réussi) de l'AGE, avec le soutien des Alumni !

★ FACEBOOK LASALLE BEAUVAIS ALUMNI

Créée en 2012, notre page Facebook LaSalle Beauvais Alumni devient peu à peu l'outil incontournable du réseau. Chaque jour une info : mise en avant d'un Alumni (initiative, article presse, mobilité professionnelle...), soutien d'un projet solidaire / responsable, relais d'offres d'emploi, rappel d'événements... Tout y est. C'est rapide, c'est pratique : vous aimez notre page et vous suivez notre actualité. C'est simple comme bonjour !

► LE PETIT + ALUMNI

**En octobre, l'objectif de l'année était atteint
1 500 J'aime sur Facebook ! Objectif
2016 : 2 000.
Vous savez ce qu'il
reste à faire !**



**Like us on
Facebook**

DOSSIER

NOVEMBRE

► LE PETIT + ALUMNI

Répertorier les coordonnées et les activités professionnelles des Anciens pour pouvoir les contacter via différents canaux. Le + réseau : organiser des rencontres entre étudiants, Jeunes Diplômés, et plus expérimentés.



★ SOIRÉE MÉTIER

Ils étaient plus de 100 participants à la Soirée Métier organisée par LaSalle Beauvais Alumni et Performer sur « *Le management, une « faim » en soi ?* » : les débuts, les apports, les difficultés... Une table ronde basée sur les témoignages de 4 Alumni, de tout âge, de tout niveau d'expérience. Des échanges riches, des anecdotes amusantes, des confidences... (Retour sur cette soirée dans ce Trait d'Union).



★ BOURSE DE SOLIDARITÉ

LaSalle Beauvais Alumni participe aux attributions de bourses d'études réalisées par la Fondation Jean-Baptiste GAGNE. Dans ce cadre, elle a attribué en novembre 1 000 euros à une étudiante pour l'aider à financer sa scolarité.

► LE PETIT + ALUMNI

Représenter les valeurs lasalliennes qui restent avant tout l'éducation pour tous.

DÉCEMBRE

★ APECITA, VIADEO, JOBALIM, COMMOPRICES

LaSalle Beauvais Alumni a renouvelé et développé de nouveaux accords avec des partenaires Emploi. Le Pass Emploi Apecita d'une valeur de 15 euros que l'Association offre à tous les Jeunes Diplômés adhérents, et propose à -50 % aux autres adhérents. -50 % également pour le forfait Premium de VIADEO (un coupon réduction qui vous donne droit à 6 mois achetés / 6 mois offerts). Commoprices, un portail qui référence près de 1 600 matières premières et suit le cours de leurs achat / vente, proposé à -40 % pour nos adhérents...

★ QUALIFICATION DE LA BASE DE DONNÉES

Il fait partie des mails qui nous font du bien : NetAnswer, le prestataire du site, référençant une centaine d'Associations comme la nôtre nous a écrit ceci à propos de notre base de données (de plus de 7 300 Alumni) : « *la moyenne était en 2012 de 35 %, vous êtes aujourd'hui à 70 % sur le même indicateur (ce qui est calculé c'est le nombre de personnes avec au moins un mail, un téléphone et une adresse postale sur la population totale vivante). Vous avez une base plus que qualifiée !* »

► LE PETIT + ALUMNI

Une belle récompense de l'effort, de l'énergie et de l'ingéniosité déployés par l'équipe pour capter toutes les informations utiles. Et un grand merci à tous ceux qui actualisent eux-mêmes leur profil !

Marion LECOSTEY,

Déléguée générale LaSalle Beauvais Alumni



► LE PETIT + ALUMNI

Cette année ont été demandés par notre biais : 122 Pass Emploi (dont 100 pour des JD) et une vingtaine de forfaits Premium VIADEO.

La moyenne était en 2012 de 35 %, vous êtes aujourd'hui à 70 % sur le même indicateur (ce qui est calculé c'est le nombre de personnes avec au moins un mail, un téléphone et une adresse postale sur la population totale vivante). Vous avez une base plus que qualifiée !

SECTEUR PÉTROLIER, QUAND DEUX ALUMNI CREUSENT LE SUJET

En pleine COP21, **Nicolas PELISSIER (Géologie, 2007)** et **Cyrielle DUMONT (Géologie, 2010)** sont revenus, lundi 30 novembre, sur le campus pour aborder, en toute transparence, la « crise de l'industrie pétrolière ». Quand deux collaborateurs de chez Total parlent des enjeux de leur secteur...

■ LA CRISE

Rapide état des lieux : baisse du prix du baril de 60 % entre juin 2014 et janvier 2015 et prix actuel du baril bas : 44 dollars. Comment en sommes-nous arrivés là ? Sur fond de choc de production des hydrocarbures non-conventionnels aux États-Unis, de stratégie géopolitique de l'OPEP (Organisation des Pays Exportateurs de Pétrole) et de faiblesse de la consommation mondiale notamment celles de la Chine, de l'Inde et des pays d'Europe, s'est installée une situation préoccupante engendrant des réactions en chaîne dans l'industrie où les compagnies tentent de s'adapter...

■ MAÎTRISE ET OPTIMISATION DES COÛTS

Les premières actions des entreprises portent évidemment sur une maîtrise et une optimisation de leurs coûts. Les contrats passés pour des plateformes de forages sont revus ou annulés, les dépenses d'exploration sont recalculées de

manière drastique. En six mois, le nombre de puits d'exploration débutés chaque mois a été divisé par deux (passant de 40 à 20 puits) tout comme le budget exploration des 18 plus grandes compagnies, passé de 58 milliards de dollars (investis au plus haut en 2013) à 29 milliards en 2015. Bref, de nombreuses initiatives pour un résultat tangible immédiat : une réduction des dépenses d'exploration et production pour les entreprises du secteur de près de 200 milliards par an, soit près de 30 % des dépenses globales !

► OPTIMISATION DES FONCTIONNEMENTS

Les entreprises se concentrent sur l'essentiel et repensent tous leurs projets. Nicolas revient d'Angola où il a participé, entre autres, à la refonte du projet Kaombo en mer ultra-profonde. Celui-ci est passé d'un budget initial de 27 milliards de dollars à 14 : revue globale de l'architecture du projet, renégociations de l'ensemble des contrats, sélection de technologies moins modernes mais déjà approuvées et moins coûteuses. Le bilan est amère : « quand on est riche, on ne compte pas, maintenant il faut tayloriser, standardiser nos approches, nos équipements, etc. ». Les compagnies prennent conscience qu'il y a une vraie marge d'optimisation de leur fonctionnement et que des gains sont possibles à condition de se pencher très sérieusement sur les dépenses et faire de vrais efforts d'ajustements internes... Bien entendu, dans ce contexte, les investissements en recherche & développement sont touchés et le secteur se recentre sur les projets qui vont permettre de dégager de sérieux gains en efficacité à court et moyen terme comme les technologies digitales (Big data, analytics) qui vont permettre aux entreprises de valoriser les nombreuses bases de données internes aujourd'hui sous exploitées. L'objectif actuel est simple : ressortir plus forts de la crise, baisser les coûts de production, et devenir plus compétitifs.

► QUEL AVENIR POUR LE PÉTROLE ?

Sur ce point, il semble y avoir un consensus : le baril va repartir à la hausse ! De combien et pour quand ? Cela reste flou. Les écarts entre les prévisions des analystes du prix du baril au plus bas, et celui au plus haut, sont tels (jusqu'à 60 dollars pour des prévisions en 2017) qu'il reste difficile d'affiner une quelconque stratégie. Pourquoi tant d'incertitudes ? Les analystes doivent intégrer une multitude de facteurs : le déclin naturel des champs

ALUMNI



Les présentations

Nicolas PELISSIER (Géologie, 2007) travaille chez Total depuis sa sortie d'école, en 2007, (NDLR : il a réalisé sa 5^e année à l'IFP School / ENSPM pour un Master en Geosciences pétrolières). Après sept ans d'expatriation (Yemen, Algérie, Libye, Angola) essentiellement sur des postes de géologie d'opérations en charge de la préparation et supervision de forages sur des projets d'exploration et de développement. Il est revenu en France l'été dernier, au siège de La Défense, sur un poste en stratégie appliquée à l'exploration (veille économique, concurrentielle...).

Cyrielle DUMONT (Géologie, 2010), a poursuivi ses études en apprentissage à l'IFPEN sur un poste de Géologue de réservoir de 2010 à 2012, puis a intégré Total, en mai 2012, comme Géologue d'exploration essentiellement sur l'Asie du Sud.

pétroliers mondiaux (de l'ordre de 3-4 % par an), l'impact du report de projets de développement, la réduction de l'activité d'exploration, la santé économique des pays leaders telle que la Chine, les aléas de production des pays fragilisés politiquement ou en guerre (Irak, Libye...), l'arrivée sur le marché du pétrole iranien après l'accord sur le nucléaire, l'évolution des énergies non fossiles... Une seule chose est certaine, d'ici 2020, la production journalière de pétrole va chuter de 24 millions de barils (25 %) et que, sauf baisse majeure de la demande, de nouveaux projets de développement, dont beaucoup ont besoin de prix du baril supérieurs au prix actuel pour être rentables, devront être mis en production.

• QUELLES PERSPECTIVES POUR L'EMPLOI ?

Avec 800 000 postes supprimés au niveau mondial en près de six mois, les perspectives à court terme sont peu réjouis-



santes. La recherche d'emploi doit donc être stratégique ! Si vous cherchez un emploi en 2016, inutile de taper à toutes les portes, l'important est de se concentrer sur les compagnies aux meilleures performances par exemple les compagnies qui affichent un « breakeven » bas (le prix du baril nécessaire à une compagnie pour équilibrer ses comptes), car toutes n'ont pas à supporter les mêmes coûts de production... Oubliez les entreprises qui creusent leurs dettes, privilégiez celles qui margent malgré la crise, et ce ne sont pas forcément les grandes compagnies qui s'en sortent le mieux ! Ne pas non plus écarter les structures qui licencient, ce n'est pas pour autant qu'elles n'ont pas de postes à pourvoir. Certaines profitent de la crise pour se séparer de leurs « mauvais » collaborateurs, pour déplacer leur cœur de métier, etc. D'autres se sont empressées de réduire leurs effectifs lors des précédentes crises pétrolières et font face maintenant à des pyramides des âges totalement déséquilibrées. Elles ne referont donc pas la même erreur. Enfin, il ne faut pas négliger les compagnies parapétrolières, à l'instar de Schlumberger qui, malgré l'annonce de licenciements massifs, poursuit ses recrutements (2 000 prévus en 2016 contre 6 000 habituellement).



Les étudiants participant à la conférence.

► CONSEIL POUR LES ÉLÈVES

Attendre mi-2017 ! Le secteur ne repartira pas avant cette date. Comment ? En retardant son entrée sur le monde du travail mais de manière intelligente, enrichissante et constructive : année de césure, poursuite d'études en Master ou PhD (mais en restant très sélectif sur le sujet), apprentissage de langues stratégiques (arabe, russe...), en complétant son profil par des compétences transverses en data management (suivi de MOOC dans le domaine du digital par exemple), ou encore par une insertion professionnelle par la voie d'un Volontariat International en Entreprise (VIE). Objectif : étoffer son profil pour faire la différence au moment de la reprise !

Propos recueillis par **Marion LECOSTEY**,
Déléguée générale LaSalle Beauvais Alumni

ALUMNI

Réunion de promo



La 102^e
devant le MUDO.



*L'enrôlement
des volontaires
de Thomas COUTURE.*

RÉUNION DE LA 102^e PROMOTION (AGRICULTURE, 1961)

Afin de respecter la cadence bisannuelle de nos rencontres, nous nous sommes retrouvés douze Anciens (18 avec nos épouses), les 8 et 9 septembre derniers sur le campus de Beauvais.

Première étape : prendre nos marques, s'installer dans nos chambres, et se restaurer!... à La Criée, à Beauvais, histoire de prendre des forces pour le lendemain...

Au programme de la matinée : la visite guidée du Musée Départemental de l'Oise (MuDO), dans l'Ancien Palais Episcopal jouxtant la cathédrale, et la découverte de ses œuvres : 30 000! (pas toutes exposées). Parmi elles, dans la salle de réception de l'Evêque, une toile de 45 m² représentant « l'enrôlement des volontaires ». Cette peinture inachevée a été réalisée par Thomas COUTURE, peintre né en 1815 à Senlis. Elle représente l'événement du 12 juillet 1792, lendemain de la proclamation de la patrie en danger par l'assemblée législative lors de la guerre franco-autrichienne. Une œuvre parmi tant d'autres remarquables signées OUDRY, COROT, HUET, LEPRINCE, RIBOT, INGRES, etc. Plus moderne, nous avons découvert la création numérique très originale de l'artiste Charles SANDISON qui anime, dans la semi pénombre sous une splendide charpente ancienne, l'espace de mots.



Pour nous mettre en appétit, **Philippe CHOQUET (Agriculture, 1987)**, Directeur général, nous présente, vidéo à l'appui, les caractéristiques de l'école et insiste sur l'originalité de celle-ci: sa pédagogie basée sur les valeurs de Jean-Baptiste de la Salle. Tout cela renforcé par un effectif actuel de 1 850 élèves, dix plateformes de recherche, un réseau la Salle mondial rassemblant 1 500 établissements (répartis dans 80 pays), etc.

Un développement, des résultats et de nouveaux projets, dont nous mesurons toute l'ampleur par la visite du campus de ses plateformes technologiques, et la ferme réhabilitée: une exclusivité pour nous puisque ces locaux seront inaugurés le lendemain! Un grand merci à Thierry AUSSENAC, Directeur scientifique, qui pendant près de deux heures, nous a décrit avec compétence et simplicité les différents axes de recherche de l'Institut, et tout particulièrement la technique d'ozonation appliquée dans différents domaines (désinfection, dépollution...).

Pour parfaitement clore cette riche journée: Jean-Pierre DUPETIT et son épouse, avaient organisé un repas festif au prieuré de Warville (nous les en remercions chaleureusement), intégrant un concert avec Emmanuel COULOMBEL au violoncelle et Misora LEE au piano. Ils nous ont interprété avec brio « Le grand tango » de Astor PIAZZOLA, « Elégie » de Gabriel FAURE, « Csardas » de Vittorio MONTI, « Kol Nidrei » de Max BRUCH et « Sonate » de Dmitri CHOSTAKOVITCH; qu'ils en soient ici remerciés.

Le rendez-vous est pris pour se retrouver dans deux ans. À l'unanimité, les présents ont choisi le Bordelais. Affaire à suivre....

Étaient présents

Claude et Odile BESNARD, Xavier et Chantal BOULLENGER, Philippe CAVE, Denis et Ginette CUVELIER, Jean-Pierre et Madeleine DUPETIT, Francis et Marie-Louise JAILLOUX, Pierre et Geneviève JOHNER, Bernard et Bernadette LECLERE, Jean-Claude LEVACHER, Jean-Claude PONS, Dominique ROBINNE, Bernard et Danielle VANDERMERSCH.

Francis JAILLOUX,
(Agriculture, 1961)

ALUMNI

Réunion de promo

« Ils m'ont
confirmé ma
voie et redonné
confiance en mes choix. »

C'EST PARTI POUR LE DEC'ALUMNI!

2015, c'était bien l'année pour les 149 (Agriculture, 2010) et les 007 (Alimentation & Santé, 2010) de fêter leurs dix ans d'entrée (et leur cinq ans de sortie) sur le campus. L'AGE et LaSalle Beauvais Alumni ont saisi cette occasion pour permettre aux étudiants de rencontrer ces fameux Anciens.

LE DEC'ALUMNI VU PAR

MYLÈNE RECEVEUR, VICE-PRÉSIDENTE AGE

Initiée par l'AGE, l'idée était de promouvoir le réseau Alumni auprès des étudiants Alimentation & Santé et Agriculture, comme les étudiants en Géologie en ont l'occasion lors de la Sainte-Barbe. LaSalle Beauvais Alumni nous informe d'une réunion de promo' le week-end du 10 octobre : c'est l'occasion rêvée pour nous ! Notre rôle : favoriser les témoignages et retours d'expérience des Anciens, par des conférences et tables rondes organisées par parcours d'approfondissement. Chaque étudiant y a trouvé un intérêt ! Les 3^{es} années confirment « *le fait que de nombreux Anciens, aux parcours très variables et aux expériences multiples soient présents a permis d'avoir véritablement un éventail de possibilités de vie.* » Les 5^{es} années ont discuté de leur stage de fin d'étude : « *J'ai pu trouver un MFE!* »,



nous transmet même l'un d'entre eux. Pour les 1^{res} années, c'était l'occasion de partir à la recherche de leur « DuoDay ». Saluons d'ailleurs l'implication, la motivation et l'énergie de ces derniers dans l'organisation remarquable de cet événement ! Il n'aura suffi que de quelques consignes pour qu'ils mettent en œuvre une animation originale et divertissante, sur le thème de la coupe du monde de rugby. *« J'ai aimé cette mission d'animation avec les Anciens, c'était une très bonne occasion pour nous d'organiser notre premier évènement sans faire quelque chose de trop compliqué »*, affirme un « biztuh ».

► LE DEC'ALUMNI VU PAR

GABRIELLE MICHAUDEL (AGRICULTURE, 159),

ÉTUDIANTE DE 1^{re} ANNÉE :

Tout a commencé par le brief : *« samedi 10 octobre, les Alumni des promos 149 et 007 seront sur le campus dans le but que vous fassiez connaissance et éventuellement que vous trouviez votre DuoDay. Bizuths Agri et Alim, vous vous chargerez d'organiser la journée : équipes, jeux, chorégraphies, drapeaux, etc. »* Nous constituons rapidement des équipes sur le thème de la coupe du monde de rugby : All Blacks, Springboks, le Japon, et les Wallabies entrent en compétition, le tout coordonné par une cinquième équipe de Bizuths, l'équipe de France ! À chacun son organisation : les uns apprennent leur chorégraphie la nuit dans une chambre de 9m², d'autres tentent de se trouver un talent de dessinateur, certains se cotisent pour obtenir un déguisement propre et élégant, et d'autres se contentent d'un simple pot de peinture... L'équipe de France se donne à fond pour piloter l'ensemble. Elle se réjouit de l'avancement de certaines équipes autant qu'elle désespère de la totale improvisation des All Blacks la veille du jour J...

Malgré le rush de la veille, le lendemain tout le monde est au rendez-vous pour une ambiance de folie tissant des

Unique donnée de départ

La rencontre est prévue début octobre. Pour le reste, le cahier des charges est simple : les Alumni profitent de leur réunion de promo sur le campus pour partager leurs premières années d'expérience avec les étudiants. En échange, l'organisation du week-end de leurs aînés est confiée aux premières années. Un deal bien pensé pour une rencontre réussie que les « bizuths » surnommeront eux-mêmes : le Dec'Alumni.

Aymeric DEZOBRY
(Agriculture, 2008),

Vice-Président
convivialité & relations
étudiants

ALUMNI

« Une
bellissime
journée, où les
Bizuths Sudaf ont gagné
le respect des Alumni.
Ces derniers nous ont
prouvé que l'esprit
lasallien chouilleux ne
disparaît jamais ! »

Les Springboks

« Dix ans
de plus, et aussi
fous que des Bizuths ! »

Les All Blacks

liens entre les promos, des équipes déguisées, maquillées, motivées... Tout le monde est là, sauf nos chers Décas : une chasse à l'Alumni débute alors dans tout le campus pour les retrouver... au bar ! Comme quoi, les habitudes ne se perdent pas... Dure épreuve que d'interrompre leurs retrouvailles mais après quelques chants de promo et une « chasse à l'ours », les Déca ont rejoint l'équipe de leur choix ! S'entame une après-midi intense et sportive motivée par la distribution de points à l'équipe la plus « ambiacée » : course de bol de riz à engloutir, parcours les yeux bandés, dégustation de bières, bataille d'œufs générale, prestations chorégraphiques... Des complicités s'installent entre Alumni et Bizuths, et se confirment lors de la « chouille » durant laquelle, toute la nuit, Décas et Bizuths, enflammeront le dancefloor !

LE DEC'ALUMNI VU PAR

DAMIEN MARQUILLY (AGRICULTURE, 2010),
PRÉSIDENT DE PROMO À VIE

Quoi de mieux pour fêter les 10 ans de rentrée des promos 007 et 149 que d'inviter les premières années pour les rencontrer et partager avec eux une journée ? Une journée riche en activités : des conférences pour partager nos différentes expériences, nos parcours professionnels, puis des défis organisés par les premières années nous permettant de montrer que même dix ans après, les 149 et les 007 en ont encore sous le capot ! Enfin, après quelques chants grégoriens magnifiquement interprétés par les Anciens, les bizuths ont été battus à plat de couture par les Alumni lors de la dernière épreuve : la soirée ! Les 007 et les 149 ont encore une fois prouvé que leur terrain de prédilection était et restera le bar ! Plus sérieusement, un grand merci à toutes les personnes présentes pour cette superbe journée, en particulier aux organisateurs : l'AGE, les responsables du foyer, les représentants des promo 007 et 149. On remet ça dans 10 ans ?



► LE DEC'ALUMNI VU PAR

MARION ANTONELLI (ALIMENTATION & SANTÉ, 2010), VICE-PRÉSIDENTE DE PROMO À VIE

Dix ans déjà, dont cinq années à LaSalle Beauvais, passées à la vitesse de la lumière. J'espère que cette journée du 10 octobre a apporté « aux jeunes » des réponses sur leur avenir, leur choix de parcours, de stages ou autres. De notre côté, les avis sont unanimes : ce fut une très bonne journée, et un réel plaisir de partager nos expériences avec les nouveaux élèves ! En termes d'animation d'événements, nous sommes rassurés : la relève est à 100 % assurée ! Merci aux bizuths pour ce moment de folie qui nous a fait perdre à tous entre 5 et 10 ans d'âge ! Un mot aux élèves : profitez de vos études, de vos stages, des soirées, des événements (Ovalies, Gala, Rallye...), de vos amis, des rencontres car votre passage à l'Institut restera probablement un des meilleurs moments de vie !

► LE DEC'ALUMNI VU PAR

LAURE-ANNE THÉRÉNÉ (ALIMENTATION & SANTÉ, 2010)

Cette journée fût un très beau moment d'échange et de convivialité, où les Anciens ont pu librement partager leur expérience avec les étudiants des différentes années. L'accueil par les 1ères années était juste incroyable. Un grand merci à eux, pour leur investissement, et bien sûr à L'AGE pour l'organisation de cette journée. Un événement à reproduire chaque année, pour favoriser les échanges et la cohésion inter promo !

Propos recueillis par **Aymeric DEZOBRY**
(Agriculture, 2008)

Des
**rencontres
sympathiques,**
riches, intenses... »

L'équipe de France

Une
**journée
mémorable**
et une expérience à
recommencer, on voit
bien que l'esprit lasallien
perdure même après la
sortie de l'école. »

Les Wallabies

ALUMNI

Des livres et vous

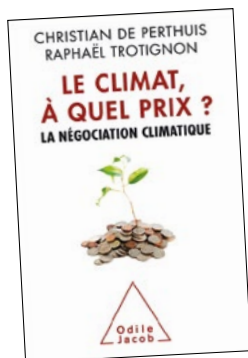
COP EN STOCK!!!

Alors que je pianote ces quelques lignes, vient de s'ouvrir à Paris la Conférence des Parties, 21^e du nom, désormais célèbre sous le nom de COP21. Effet direct de cet événement annoncé comme décisif pour notre avenir, les rayons de ma librairie menacent depuis quelques semaines de s'écrouler sous le poids des ouvrages traitant du dérèglement climatique, de ses causes et de ses menaces.

Signe d'une prise de conscience réelle dont il faut se réjouir, ce foisonnement d'ouvrages donne parfois le tournis. Pas toujours facile de s'y retrouver dans cette jungle. Heureusement, quelques plumes bien connues peuvent nous servir de repère et de boussole!

Parmi elles, j'ai retenu le dernier ouvrage de Christian de PERTHUIS, co-signé avec Raphaël TROTIGNON. Après avoir apporté son savoir économique aux étudiants de Beauvais dans les années 80, Christian de PERTHUIS a fondé la chaire de l'économie du climat à Paris-Dauphine et compte parmi les meilleurs spécialistes de ce domaine. J'ai d'ailleurs déjà eu l'occasion d'attirer vos regards sur ses ouvrages.

Avec la même énergie et le même sens pédagogique, les deux économistes nous éclairent, dans cet essai, *Le climat à quel prix?*, sur toutes les facettes des politiques de transition énergétique. En bons techniciens pragmatiques, ils apportent un regard précis sur la nécessaire tarification internationale du carbone et la mise en place de bonus-malus pour que nos modèles économiques effectuent leur révolution vers des solutions enfin vertueuses tant pour la planète que pour ses indigènes!



Le climat à quel prix? La négociation climatique

Christian de PERTHUIS
et Raphaël TROTIGNON
Éd. Odile JACOB



Outre ses démonstrations, Christian de PERTHUIS et Raphaël TROTIGNON nous apportent également de précieux éclairages sur l'historique des COP et des mécanismes de négociations au sein de l'ONU. Toujours écrit avec précision, simplicité et même humour, ce nouvel essai porte bien la « patte » du Christian de PERTHUIS que nous avons eu la chance de découvrir dans les amphis de l'Institut. Des chiffres mais pas trop, des repères historiques clairs, un exposé très « CCP » (Clair, Concis, Précis) !

Voilà un ouvrage à inscrire sur votre liste des livres à dévorer pour une bonne digestion des enjeux de la COP et éviter la surchauffe du flot d'informations qui nous submerge !

Bonne lecture.

Éric BERGUE,

(Agriculture, 1991)

ericbergue@orange.fr

En complément...

...des lectures nécessaires à une bonne approche des enjeux actuels de notre planète et de l'humanité, je ne peux que vous conseiller également de vous plonger dans *Laudato Si*, dernière en date des encycliques du Pape François. Un traité salubre pour remettre au cœur des débats la place de l'Homme, de sa valeur et de ses responsabilités au sein d'une création dont il se doit d'être un gardien vigilant. Un texte fort, une belle ligne de vie pour éclairer nos choix, ainsi que nous y invite le sous-titre pour « la sauvegarde de la maison commune ».



Laudato Si.

Sur la sauvegarde de la maison commune

François

Éd. Salvator

La presse en parle

★ **Donatienne DU VIGNAU (Agriculture, 1999)** prend la direction de la communication-corporate affairs de Mars Petcare France.

En savoir plus sur http://www.lesechos.fr/journal20151102/lec2_carnet/021443662766-mars-donatienne-du-vignau-1171192.php#

★ **Aurélien THIBAUX (Agriculture, 2011)** a ouvert le magasin de La Fermette Bio de l'Epte au 29 rue d'Eragny à GISORS (à proximité du Lycée). Vente sur place des légumes de l'exploitation mais aussi d'œufs, viandes et fromages issus de producteurs locaux.

Pour en découvrir davantage : <http://lafermettebiodelepte.fr>
Source : <http://www.limpartial-andelys.fr/2015/11/01/gisors-commerce-un-maraicher-et-une-boutique-100-bio/>

★ **Emmanuel PREUD'HOMME (Agriculture, 2011)** dirige Le potager de la Varenne, une exploitation de production légumière à Saint-Marcel.

Source : <http://m.rfi.fr/emission/20151101-france-transmission-exploitations-agricoles-probleme-saone-loire>

Mariages

★ **Lucie GRANGER (Alimentation & Santé, 2011)** vous annonce que son mariage avec Lancelot DE MEULE-MEESTER a eu lieu le 10 octobre 2015.

★ **Delphine LOZE (Agriculture, 2010)** et François de PARSCAU sont heureux de vous faire part de leur mariage, célébré le 14 novembre 2015.

Naissances

★ **Sophie (Agriculture, 2013)** et Cyprien FAILLON ont la joie de vous annoncer la naissance de Louis le 13 septembre 2015.

★ **Blandine GOURCEROL (Géologie, 2011)** et **Éric FOURNIER (Géologie, 2009)** sont les heureux parents de Rose.

Décès

★ Pauline VERNETTI vous annonce la triste nouvelle du décès de **Marion LEMOINE (Agriculture, 2014)** des suites d'une maladie, le 14 octobre 2015. Les obsèques ont eu lieu en Bretagne. Cf. In memoriam

In memoriam



Marion LEMOINE
(Agriculture, 2014)

★ Jacques CAYEUX (Agriculture, 1965) vous informe du décès de **Bernard BECQUEY (Agriculture, 1965)**. La cérémonie religieuse a eu lieu en l'église Saint Romain de la Ferté Gaucher (77) avec inhumation au cimetière de Vieux-Maisons. Il n'avait malheureusement pas pu se joindre à eux pour les journées du 50^e anniversaire qui ont eu lieu en avril dernier.

★ Yves VANDENDRIESSCHE (Agriculture, 1969) vous annonce le décès de l'un de vos camarades, **Pierre ROBLOT (Agriculture, 1945)**, le 1^{er} septembre 2015. Il était le père du beau-fils de Jean-Pierre HEUSELE (Agriculture, 1958).

Elle a quitté sa Bretagne en septembre 2009 pour sa première année à LaSalle Beauvais en spécialité Agriculture. Passionnée par l'environnement et la problématique des algues, elle a passé les années avec succès. Marion a réalisé son stage anglophone en Nouvelle Zélande sur le thème de la dépollution des eaux face à la diffusion des algues. C'est donc sans hésitation qu'elle a choisi de faire sa spécialité en ASET (Agroécologie, Sol, Eaux et Territoire). Marion a aussi profité de la vie du campus et c'est avec brio qu'elle assura la responsabilité de la décoration de son gala. Malheureusement, elle est tombée malade au cours de sa scolarité. Sa volonté lui a permis de finir ses années d'étude et d'être diplômée en janvier 2015. C'est avec une grande tristesse que l'ensemble de la promotion 153 (Agriculture, 2014) rend un dernier hommage à leur camarade partie prématurément.

Pauline VERNETTI
(Agriculture, 2014)

FLAN

(À FAIBLE INDICE GLYCÉMIQUE)

Difficulté : facile

Préparation : 15 minutes

• INGRÉDIENTS

Pâte brisée :

- Farine 250 g
- Beurre 185 g
- Sucre 10 g
- Sel 5 g
- Lait 50 g
- Jaune 10 g

Flan :

- Lait 600 g
- Crème liquide 400 g
- Fructose (1) 150 g
- 1 gousse de vanille
- Fructose (2) 50 g
- 3 œufs
- Maïzena® 70 g
- Farine 30 g

• RECETTE

Pâte brisée :

- Mettre la farine, le beurre, le sucre, le sel dans un bol de batteur. À l'aide de la feuille, mélanger l'ensemble.
- Puis ajouter le lait et le jaune d'œuf et mélanger délicatement afin d'obtenir une pâte homogène.
- Débarrasser et étaler la pâte à la main sur une plaque. Recouvrir de film plastique et laisser reposer au frais une heure minimum avant utilisation.

Flan :

- Mettre le lait, la crème, le fructose(1) et la vanille préalablement grattée à chauffer.
- Ensuite mélanger dans un récipient le fructose(2), les œufs, la Maïzena® et la farine. Bien faire blanchir l'ensemble.
- Une fois à ébullition, verser une partie du lait sur le mélange fructose, œufs, Maïzena® et farine.



À consommer sans modération !

- Puis porter le tout à ébullition quelques minutes.
Débarrasser sur une plaque et couvrir avec un film plastique au contact de la crème. Réserver au froid.
- Une fois la crème refroidie, mettre au batteur et lisser la crème.
- Enfin verser dans un fond de tarte et cuire à 180°C 25 min.

Abaissez votre IG !

Place aux bonnes résolutions après les fêtes de fin d'année, on réduit ses apports en sucres simples et on abaisse l'Index Glycémique* (IG) de nos recettes ! Quelques astuces pour y parvenir :

- On remplace le sucre (70) par d'autres édulcorants : fructose (30), sirop d'agave (15), sucralose (0), stévia (0).
- On privilégie les céréales complètes aux céréales raffinées.
- On évite de trop cuire les pâtes, car la sur-cuisson augmente l'IG.

Quelques repères sur les Index Glycémiques : pomme de terre cuite à la vapeur (70), frites de pomme de terre (95), riz sauvage (35), riz blanc (70), pain 100 % intégral au levain (40), pain blanc (90).

*Index Glycémique (IG) : sert à évaluer le pouvoir hyperglycémiant (l'augmentation de la glycémie pendant les 2 heures suivant l'ingestion de l'aliment) d'un aliment donné par rapport à un aliment de référence, en général le glucose (IG = 100). Un aliment à faible IG (< 35) provoque une augmentation plus lente de la glycémie, et permet de maintenir une satiété sur la durée.

FÉVRIER

9 AGORAJOB, LE FORUM ENTREPRISES
Campus de Beauvais (60)

13 JOURNÉE PORTES OUVERTES
Campus de Rouen (76)

27 au 6 mars SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE
Parc des expositions,
Porte de Versailles, Paris (75)

MARS

6 au 9 PDAC
Toronto, Canada

12 JOURNÉE PORTES OUVERTES
Campus, Beauvais (60)

19 CONSEIL D'ADMINISTRATION ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
Campus, Beauvais (60)

19 NUIT DE L'INSTITUT
Campus, Beauvais (60)

19 JOURNÉE PORTES OUVERTES
Campus de Rouen (76)

AVRIL

7 JOURNÉE DES ALUMNI
Apéritifs Citadins partout en France
et à l'étranger

22 DINER PRESTIGE
Campus de Beauvais (60)

Directeur de publication : Régis NOURY (Agriculture, 2006), Président

Conception graphique : Élodie LECOSTEY

LaSalle Beauvais Alumni - 19, rue Pierre Waguet - BP 30313 - 60026 BEAUVAIS Cedex - tél. : 03.44.06.25.24
mail : alumni@lasalle-beauvais.fr - Site web : www.lasalle-beauvais-alumni.fr

Crédits photos : photothèque LaSalle Beauvais - photothèque LaSalle Beauvais Alumni - Fotolia.com :

p. 1 : © Marek ; p. 12, 14 à 21 : © olly ; p. 46 : © svort et p. 50 : © dalaprod

Le meilleur
présent...
pour
l'avenir



LaSalle★

Beauvais • Institut Polytechnique

Sciences de la Terre, du Vivant et de l'Environnement

S
IT
PA

ÉCOLE D'INGÉNIEURS
EN AGRICULTURE
NORMANDIE



**POUR RESTER
CONNECTÉ
AVEC LE RÉSEAU
UN TRUC
IMPARABLE
LES ALUMNI**